

TACK FÖR DENNA TERMIN!

Ytterligare en termin är över och som vanligt har det varit en händelserik sådan. Vi har hunnit med tävlingar, lovläger, resa till Greifswald, LUGI Judo Events, graderingar och såklart massor av träningar.

Att driva en ideell förening är roligt och givande. Samtidigt är det arbete där vi ständigt vill utvecklas. Som ett led i detta skickade vi under våren ut en utvärdering till alla våra medlemmar. 72 st skickade in sina svar och det tackar vi mycket för! I detta nummer av JudoNytt kan ni läsa lite om resultatet och även hur vi tänker arbeta vidare med en del av den konstruktiva kritik vi fick in. Bl.a. kommer vi ändra schemat lite (igen) samt att vi har gjort om gruppupplägget lite för barn och ungdom, plus att några nya träningar tillkommit. Mer om det längre ner.

Med det sagt vill vi i styrelsen önska alla en fortsatt fantastisk sommar så ses vi till hösten igen!

//LUGI Judo Styrelse

TACK ALLA HJÄLTAR

Under Kristi Himmelfärdshelgen hade vi ca 600 deltagare på LUGI Camp, 474 st på Budo Nord Cup och 93 på Kids Cup!

Alla dessa deltagare och deras ledare har varit JÄTTEnöjda med allt och fått just den fantastiska judoupplevelse vi strävat efter och det är tack vare er!

Utan matsservering, städning, vaktande i skolan, matläggning, datorer och sladdar, riggande upp och ner, tävlingsfunktionärer, coachande, funktionärsmat m.m. blir det inget LUGI Judo Event. Alla delar är lika viktiga. Detta är något som vi bara kan göra tillsammans och det gjorde vi.

Mycket glädjande var det också att ovanligt många av våra egna judokas deltog på lägret, det är ju främst för deras skull vi gör detta!

Än en gång, STORT tack till er alla!

// Kristina Strutz

Ordförande LUGI Judo

UTVÄRDERING

Utvärderingen visade att vi har mycket positivt i klubben och en del vi kan arbeta vidare med. Det är viktigt för oss i styrelsen att ni som medlemmar vet att vi hör det ni har att säga och vi i styrelsen tar tacksamt emot den konstruktiva kritik ni gett oss. Det hjälper oss i vårt arbetet framåt!

En av de saker flera påpekade som något som kunde förbättras var skicket på omklädningsrummen (smutsiga), var även de som lyfte att mattan ibland kan vara smutsig. Detta är något vi verkligen beklagar, men det är inte vi som sköter detta utan det gör kommunen. Vi har vid flertal tillfällen påpekat att det är smutsigt men ber även er att kontakta kommunen och påpeka detta! Tillsammans kanske vi kan nå en förändring i hur det städas!

En annan sak vi helt klart ska försöka bli bättre på är hur vi kommunicerar. Ofta skickar vi mejl med information till alla medlemmar, därför är det viktigt att ni har uppdaterat er mejladress! En hel del info återfinns även på hemsidan, Facebook och här i JudoNytt. När det gäller tävlingar specifikt är vi medvetna om att vi har varit sent ute med informationen vid ett flertal tillfällen. En del gånger har det varit helt och hållet vårt fel, andra gånger är det för att vi inte fått informationen från de som håller i tävlingen. Vi ska försöka bättra oss och om ni kollar längre ner i detta JudoNytt hittar ni ett kalendarium med de tävlingar vi vet om i dagsläget.

NYTT SCHEMA OCH NYA GRUPPER

Ytterligare en sak vi märkte i och med utvärderingen är att det efterfrågas lite andra träningsmöjligheter än de som ges idag. Medan en del vill ha hårdare träning vill andra ha mindre fokus på tävling och mer på teknik och lek. Detta är något vi själva funderat över ett tag och under våren har vi haft en arbetsgrupp som arbetat med att ta fram ett nytt schema samt se över gruppindelningarna. När sedan utvärderingen kom bekräftade det mycket av det vi tänkt och därför sker

en hel del ändringar till hösten. Nedan kommer en presentation av alla grupper (nya som gamla).

Judolekis 1: judolek för barn mellan 4-5 år

Judolekis 2: judolek för barn mellan 6-7 år

Funkis: judo för barn med funktionsnedsättningar

N1: nybörjargrupp för barn mellan 6-9 år

N2: nybörjargrupp för ungdomar mellan 10-14 år

Unga teknik gul-orange: teknik för unga fr.o.m. gult till orange-grönt.

Unga teknik grön-blå: teknik för unga fr.o.m. grönt

Unga tävling: för unga mellan 10-16 år som vill ta i hårdare/tävla

Unga ne-waza: matteknik för barn och ungdom mellan 7-14 år

Vuxna teknik: teknikträning för vuxna motionärer och tävlande

KATA: kataträning för alla intresserade

Randori: randoribaserat pass fr. 15 år

Vuxna nybörjare & fortsättare: vuxna nybörjare, fortsättare och motionärer fr. 14 år.

Vuxna tävling: teknik och randor för vuxna som vill ta i hårdare/tävla

Vuxna ne-waza: matteknik för vuxna

Judofys: fysträning fr.o.m. 14 år. Man måste inte kunna/träna judo för att träna här!

Det nya schemat hittar ni på sista sidan i detta nummer av JudoNytt.

Som ni ser har Judo Barn, Judo Ungdom och Avancerad Ungdom ersatts av Unga teknik gul-orange, Unga teknik grön-blå och Unga tävling. Detta för att möta behovet av både de som vill tävla/köra hårdare och de som vill fokusera på teknik och lek.

Bältesindelningarna i Unga teknikgrupperna gör att det blir mer koncentrerat och grupperna kan verkligen fokusera på de tekniker och den judo som krävs på den nivå man är.

I Unga tävling kommer vi självklart också träna på teknik, men det kommer vara mer kamp och lite mer fysiskt krävande träning. Man måste absolut inte tävla för att träna här, bara gilla att ta i lite extra hårt!

Självklart får man träna både i den teknikgrupp man hör hemma och Unga tävling!

Är man osäker vilken grupp man ska träna i kontaktar man Schalle (schalle@lugijudo.org) så hjälper han er att hitta rätt grupp!



MÅNDAGAR & TORSDAGAR

BARN 7-14 ÅR 17.30-18.30

VUXNA 18.30-20.00

FREDAGAR 16.30-18.00 BJJ

(SAMTRÄNING MED LUND GRAPPLING ACADEMY 15 ÅR)

SÖNDAGAR 16.00-18.30 ÖPPEN MATTA JUDO

Nytt är även att vi till hösten ska ha en ne-wazagrupp för barn och ungdomar. Flera efterfrågade just detta i utvärderingen så vi testar och hoppas att många dyker upp!

I vuxen ne-waza kommer vi under höste att ha flera tränare som kommer turas om att ha träningen, en del har ni sett på mattan som tränare förut, andra är helt nya (som tränare hos oss)! De ni kommer att träffa på i höst är Lars Isaksson, Roger Westin, Sajad M Ali, Peo Ljunggren, Joel Asmundsson och Robert Larsson.

En annan glädjande nyhet är att **judofysen på söndagar är tillbaka!** Träningen är för alla (fr.o.m. 12 år) som vill träna fys. Man behöver inte träna judo för att träna här, då övningarna inte är judoövningar. Ny tränare här bli Oliver Melin.

De ändringar som skett förutom gruppindelningarna är:

N1: Har en träningsmöjlighet till, torsdagar 16.30-17.30

N2: Har en träning tisdag 16.30-17.30 och en till träning på söndagar 11.00-12.00

Unga teknik gul-orange: tränar måndagar 17.30-18.30 och onsdagar 16.30-17.30

Unga teknik grön-blå: tränar måndagar 18.30-20.00 och onsdagar 17.30-19.00

Unga tävling: tränar tisdagar och torsdagar 17.30-19.00

KATA: tränar tisdagar 19.00-20.00

Randori: tränar tisdagar 20.00-21.30

Vuxna nybörjare och fortsättare: tränar onsdagar 19.00-20.30

Vuxna tävling: tränar torsdagar 19.00-20.30

NY! Unga ne-waza: tränar fredagar 16.30-17.30

Vuxna ne-waza: tränar fredagar 17.30-19.00

NY! Judofysen: tränar söndagar 16.00-17.30

TÄVLINGAR & PRYLJAKTEN HT 2018

Som sagt, ni efterfrågade att vi ska vara tidigare med datum för tävlingar och pryljakten. Ibland får vi dock sen information kring tävlingar utifrån.

Något vi däremot kan påverka är datum för pryljakten och vi har därför satt dem redan nu. Höstens datum är

- 23 september
- 14 oktober
- 18 november
- 16 december

För er som fortfarande inte vet vad pryljakten är så är det klubbens egen klubb tävling för alla barn och ungdomar under 16 år som har intresse för att börja tävla i judo. Tävligen är på söndagar fyra ggr/termin och där kan man få grundkunskaperna i tävlingsjudo. Det är även ett tillfälle för ungdomar och föräldrar att testa vara funktionärer samt testa döma judomatcher. Det är helt enkelt en övningstävling för alla inblandade!

GRADERING

Första terminen med de nya bestämmelserna är över och det har överlag gått mycket bra. Som vi såg i utvärderingen har viss information fallit mellan stolarna. Detta tar vi på oss helt och inför nästa termin ska vi försöka göra bättre! Som alltid med något nytt är det lite av en trial-and-error-fas nu det första året. Därför är det jättebra att ni medlemmar återkopplat med både vad som varit bra och det som kan bli bättre.

Något vi märkt är att många missat att förutom att man ska kunna allt graden kräver är det även större krav på att man ska ha tränat ett visst antal träningar. Är man osäker ska man alltid kontakta sin tränare för de kan

kolla i SportAdmin hur många gånger man tränat sen sist man graderade. Det är även viktigt att man har rätt ålder (vilket gäller från det år man fyller). Exakt hur många gånger man ska ha tränat sedan senaste bälte samt hur gammal man ska vara är följande:

Gradera till	Träningar	Ålder
Vit-gult	10	7
Gult	15	7
Gul-orange	20	8
Orange	25	9
Orange-grön	30	10
Grön	40	11
Grön-blå	45	12
Blå	50	13
Blå-brunt	55	13
Brunt	60	15

Är ni osäkra, kontakta er tränare så hjälper denne er att kolla upp hur många gånger ni tränat.

Under vår första graderingshelg graderade 45 st på två dagar. Veckorna innan graderade även flera nybörjare i sina respektive grupper. Stort grattis till alla er som erövat nya grader!

Till hösten kommer det vara två graderingshelger. Den första är den 29-30 september och den andra är 24-25 november. Mer information om tider samt hur man anmäler sig kommer när terminen börjar.

DANIÉLS RESA I SYDKOREA FORTSÄTTER

Har nu gått 5 obeskrivliga månader i Seoul, och lärdomarna har varit stora. Inte bara på judomattan utan också utanför. Där finns mycket att berätta men jag vill fatta mig kort då mina fingrar inte orkar skriva så mycket efter denna dag.

Besökte idag Yongin University (용인대학교) kanske det bästa universitetet för judo i Sydkorea. Här borta kan man tydligen ta examen i Judo och Yongin Universitetet är dit alla vill. Jag och några från min judoklubb stack dit på ett special event idag då Jeon Ki-Yeong (före detta OS-guldmedaljör) var tränare. Fokuset låg på transitioner från tachi-waza till ne-waza (transitionen är en gren för sig och extremt viktig att

öva på), kombinationer från Sode-tsuru-komi-goshi till o-soto-gari och svep.



Det blev även en del randori för min del, jag ville passa på då många utövare från olika universitet var där. Hur randorin gick? Ni kan använda fantasin ☺

Ser fram emot ett Sverigebesök snart, vi ses snart på mattan! 읽어주셔서 감사합니다!

//Daniél

LANDSLAGSLÄGER OCH EUROPACUP

Axel Oscarsson har under våren gått med stormsteg framåt i sin tävlingskarriär, inte nog med att han vann SM i sin viktklass och ålderskategori, helgen innan det blev han Nordisk mästare! Detta har självklart uppmärksammat av landslaget. Fr.o.m. i år finns ingen namngiven grupp i U18 (för landslagsnivå) utan aktiva tas ut till varje enskild aktivitet och Axel är en av de aktiva som valts ut att delta på flera landslagsläger och en Europacup i oktober i Slovenien!

Även Armin Didic har haft flera framgångar nu i vår och även detta har uppmärksammat av landslaget och han har också deltagit på landslagsläger och ska delta på kommande tillsammans med Axel.

Riktigt roligt att det går så bra för killarna och vi hoppas på fler framgångar till hösten för båda!

TÄVLINGSRESULTAT

Budo Nord Cup 2018

Silver: Hillevi Karlsson, Axel Oscarsson

Budo Nord Kidz Cup

Silver: Ludvig Sjövall, Emil Jabiyev, Sofia Nordvall



NM

Guld: Axel Oscarsson

Silver: Armin Didic, Karl Baker

Det svenska laget vann även tävlingen mot de andra nordiska länderna och vi hade två representanter i detta lag: George Johansson och Armin Didic.



Axel med sin första tränare Clas-Göran.

SM

Guld: Axel Oscarsson

Silver: Armin Didic, Karl Baker



SM-silver till Armin

VETERAN EM

5:a Karl Baker

TERMINSTART 27/8

I och med terminsstarten planerar vi en uppstart. Mer info om detta kommer längre fram.

SKÅNE RANDORI

Lördagen den 25 augusti är Skåne Randori på LUGI Judo i Lund! Skåne Randori vänder sig till alla Judoklubbar i syd. Skåne Randori är länken mellan alla klubbar i syd, för att vi ska hitta till varandra och få gemenskap genom Judo och framförallt Randori (judokamp). Skåne Randori vänder sig till U11-U13 samt U15-Senior och Veteraner.

U11-U13 lägst 5 kyu kl. 10.30-12.00

U15-Senior samt Veteraner lägst 3 kyu kl. 12.00-13.30

Anmäl dig nu till Skåne Randori: info@lugijudo.org

Vänd dig till Karl Baker för mer information info@lugijudo.org

LUGI JUDO PÅ FACEBOOK

Glöm inte att gilla oss på facebook och få de senaste nyhetera där: <https://www.facebook.com/lugijudo>



KALENDARIUM HT 2018

25 aug	Skåne Randori Bollhuset
27 aug	Throw-off: uppstart på terminen!
27 aug	TERMINSTART
1-2 sep	Riksfortutbildning Lindesberg
1 sep	Kristianstad Open
2 sep	Skåneserien Kristianstad
8 sep	Open Italy Masters
15 sep	Linde Judo Open Lindesberg
15 sep	Skåne Randori Södra Sandby
15-16 sep	Trollträffen Trollhättan
22 sep	J-SWOP Stockholm
23 sep	PRYLJAKTEN 1
29 sep	Skåne Randori Kristianstad
29-30 sep	GRADERING Bollhuset
6 okt	Wemmenhög Judo Open Skurup
7 okt	Skåneserien Skurup
13 okt	Södra Judo Open 3 Stockholm
14 okt	PRYLJAKTEN 2
17-21 okt	Veteran-VM Mexiko
20 okt	Göteborg Judo Open
27 okt	Skåne Randori Trelleborg
27-28 okt	Europa Cup Slovenien
28 okt	WORLD JUDO DAY
29-31 okt	Landslagsläger Slovenien
3 nov	Borås Judo Challenge
10 nov	Staffanstorps Judo Games
18 nov	PRYLJAKTEN 3
24 nov	Södra Judo Open 4 Stockholm
24 nov	Internationales Luftfahrt Masters
24 nov	Skåne Randori Skurup
24-25 nov	GRADERING Bollhuset
1-2 dec	LAG-SM & KATA-SM
16 dec	PRYLJAKTSAVSLUTNING
16 dec	TERMINSAVSLUTNING

LUGI JUDO TRÄNINGSSCHEMA HT2018

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
16.30 N1 6-9 år GJ	16.30 N2 10-14 år GJ	16.30 UNGA TEKNIK GUL - ORANGE 7-12 år LW	16.30 N1 6-9 år JS	16.30 UNGA NE-WAZA 7-14 år KS	10.00 JUDOLEKIS 1 4-5 år, LH	10.00 FUNKIS KB, PL
17.30 UNGA TEKNIK GUL - ORANGE 7-12 år GJ	17.30 UNGA TÄVLING 10-16 år GJ	17.30 UNGA TEKNIK GRÖN - BLÅ 11-16 år PH	17.30 UNGA TÄVLING 10-16 år CH	17.30 VUXEN NE-WAZA Från 15 år OLIKA	11.00 JUDOLEKIS 2 6-7 år, LH	11.00 N2 10-14 år, KS, LI
18.30 UNGA TEKNIK GRÖN - BLÅ 11-16 år GJ	18.30 KATA Alla KP, AB	18.30 UNGA TEKNIK NYBÖRJARE & FORTSÄTTARE Från 14 år NB, SR	19.00 VUXNA TÄVLING Från 15 år BS	19.00 ÖPPEN MATTA Utrymme för extra träning Bokning via info@lugijudo.org	12.00 TEMALÖRDAG/ ÖPPEN MATTA Utrymme för extra träning Bokning via info@lugijudo.org	12.00 PRYLJAKT/ ÖPPEN MATTA Utrymme för extra träning Bokning via info@lugijudo.org
19.00 UNGA TEKNIK GRÖN - BLÅ 11-16 år GJ	19.00 RANDORI Från 15 år KB	19.00 VUXNA TEKNIK Från 15 år GJ	20.30 ÖPPEN MATTA ÖPPEN MATTA	20.30 JUDOFYS Från 12 år OM	13.00 14.00 15.00	15.00
20.00 VUXNA TEKNIK Från 15 år GJ	20.30 ÖPPEN MATTA ÖPPEN MATTA	20.30 ÖPPEN MATTA ÖPPEN MATTA	21.30	17.00 18.00 18.30	16.00 17.00 17.30	16.00 17.00 17.30

N1: nybörjargrupp för barn mellan 6-9 år
 N2: nybörjargrupp för ungdomar mellan 10-14 år
 Judolek 1: judolek för barn mellan 4-5 år
 Judolek 2: judolek för barn mellan 6-7 år
 Funkis: judo för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar
 Unga teknik gul-orange: teknik för unga fr.o.m. gutt till orange-grönt
 Unga teknik grön-blå: teknik för unga fr.o.m. grönt
 Unga tävling: för unga mellan 10-16 som vill ta i hårdare lävla
 Unga ne-waza: matteknik för unga 7-14 år

Vuxna teknik: teknikutövning för vuxna motionärer och tävlande
 KATA: kataövning
 Randori: randoribaserat pass fr.o.m. 15 år
 Vuxna nybörjare & fortsättare: vuxna nybörjare, fortsättare och motionärer fr. 14 år
 Vuxna tävling: teknik och randori för vuxna som vill ta i hårdare lävla
 Vuxna ne-waza: matteknik för vuxna
 Pryljakt: klubbövning för nybörjare 1 gång i månaden
 Temalördag: olika träningar olika lördagar, se kalenderium
 Judofys: fyssträning fr.o.m. 12 år. Man behöver inte kunna träna judo för att delta.

AB: Auli Bamberg, BS: Bertil Ström, CH: Christian Håtesaul,
 GJ: George Johansson, JS: Jari Sassi, KP: Kristina
 Pekkola, KS: Kristina Strutz, LI: Lars Isaksson, LH: Lucas
 Hernandez, LW: Lotta Westenius, NB: Nicole Biedron, OM:
 Oliver Mellin, PL: Peo Ljungren, PH: Per Henriksson, SR:
 Stefan Rodin